

Voimaa vanhuuteen -kuntahaku

1813/33.331/2021

KULT/VAP 09.09.2021 § 7

Ikäinstituutti Helsingistä on lähettänyt kunnille kirjeen, jossa avataan haku iäkkäiden terveysliikuntaohjelmaan ajalla 15.8.2021 - 29.10.2021.

Ikäinstituutti kutsuu kuntia edistämään hyvää vanhuutta terveysliikunnan keinoin. Voimaa vanhuuteen - mentorointiohjelmaan valitaan joulukuussa 2021 uusia kuntia. Iäkkäiden liikuntaan panostaminen on tärkeää nyt, sillä korona-aika on lisännyt erityisesti toimintakyvyltään jo heikentyneiden iäkkäiden liikkumisvaikeuksia.

Ohjelmaan valitut kunnat saavat Ikäinstituutilta kolmen vuoden maksuttoman mentoroinnin, runsaasti koulutuksia ja oppimateriaalia hyvien terveysliikuntakäytäntöjen käyttöönottoon ja Voimaa vanhuuteen -verkoston. Niiden tuella kunnissa löydetään liikuntapalvelujen ulkopuolella olevat iäkkäät ja lisätään heille tarkoitettua voima- ja tasapainosisältöistä ryhmäliikuntaa, etäjumppaa, liikuntaneuvontaa ja ulkoilua.

Kohderyhmä on kotona ilman koti-/hoivapalveluja asuvat iäkkäät (pääosin 75+), joilla on alkavia toimintakyvyn ongelmia, yksinäisyyttä ja/tai osallistumisvaikeuksia. Liikuntatoiminta tuotetaan julkisen sektorin, järjestöjen ja ikäihmisten yhteistyönä kunnissa.

Valintakriteerit

- Kunta/yhteistoiminta-alue ei ole aiemmin kuulunut mentorointiohjelmaan.
- Kunnanhallitus tai lautakunta on tehnyt päätöksen ohjelmaan hakemisesta.
- Kunta on tehnyt aiesopimuksia erityyppisten järjestöjen, kuten kansanterveys-, liikunta- ja eläkeläisjärjestöjen kanssa Voimaa vanhuuteen -työn toteuttamiseksi.
- Kunta on nimennyt poikkisektorisen työryhmän, joka ottaa vastuulleensa Voimaa vanhuuteen -työn etenemisen.
- Ryhmässä on edustajat liikunta-/vapaa-aika-, sosiaali- ja terveys-, kulttuuri- ja sivistystoimesta, vanhusneuvostosta sekä järjestöistä.
- Julkisen sektorin hallintokunnat ja vanhusneuvosto nimeävät kukin yhden sekä järjestökenttä kaksi henkilöä, jotka sitoutuvat toimimaan yhteyshenkilöinä Ikäinstituuttiin.
- Ikäinstituutti voi painottaa kunnan 75 vuotta täyttäneen väestön lukumäärää ja osuutta valintakriteereissä.

Mikäli ohjelmaan päätetään hakea, tulee talousarvioon varata määräraha julkisen sektorin yhteyshenkilöiden ja järjestöjen vapaaehtoisten koulutukseen liittyviin matka- ja majoituskuluihin ja paikallisen koulutuksen toteuttamiseen sekä liikuntatilojen kustannuksiin 5.000 €/toimintakausi.

Esityslistan liitteet: Liite 1 Aiesopimus pohja Kankaanpää
Liite 2 Voimaa vanhuuteen hakulomake
Liite 3 Allekirjoituslomake

Valmistelija Hyvinvointi- ja liikuntakoordinaattori Ilari Köykkä

Valmistelijan esitys: Kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunta esittää kaupunginhallitukselle Voimaa vanhuuteen - mentorointiohjelmaan hakemista sekä moniammatillisen työryhmän perustamista, työryhmän tehtävänä on kartoittaa Kankaanpään 75+ henkilöiden tilanne ja nyt jo tarjolla olevat liikuntamahdollisuudet.

Sivistysjohtajan ehdotus: Kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunta hyväksyy valmistelijan esityksen.

Päätös: Ehdotus hyväksyttiin.

Täytäntöönpano: Kaupunginhallitus

Lisätietoja antaa: Hyvinvointi- ja liikuntakoordinaattori Ilari Köykkä, 044 577 2773

KHALL 20.09.2021 § 344

Esityslistan liitteet: Aiesopimus pohja Kankaanpää
Voimaa vanhuuteen hakulomake
Allekirjoituslomake

Valmistelija hallinto- ja henkilöstöjohtaja Anna Vanhahonko

Valmistelijan esitys: Kaupunginhallitus päättää hakea Voimaa vanhuuteen - mentorointiohjelmaan sekä perustaa moniammatillisen työryhmän. Työryhmän tehtävänä on kartoittaa Kankaanpään 75+ henkilöiden tilanne ja nyt jo tarjolla olevat liikuntamahdollisuudet.

Kaupunginjohtajan ehdotus:

Kaupunginhallitus hyväksyy valmistelijan esityksen.

Päätös: Ehdotus hyväksyttiin.

Täytäntöönpano: Kulttuuri- ja vapaa-aikapalvelut

Lisätietoja antaa: Hyvinvointi- ja liikuntakoordinaattori Ilari Köykkä, 044 577 2773
